

# LET'S GO PFALZ! ANREISE UND MOBILITÄT VOR ORT

Bereits auf dem Weg zu uns kann das bewusste Urlaubsglück beginnen, indem ihr eure Anreise ganz entspannt mit Bus & Bahn plant.

Lasst das Auto zuhause und kommt entspannt an, denn die Pfalz ist nicht nur bequem mit der Bahn zu erreichen. Auch vor Ort ist der gut ausgebaute öffentliche Nahverkehr ideal, um entspannt die schönsten Ecken der Pfalz zu erkunden.



## FAHRPLAN- AUSKUNFT

Die Pfalz ist gut an das deutsche Fern- und Regionalbahnnetz angebunden. Mit ICE, IC oder Regionalzügen reist ihr bequem an – vor Ort bringen euch Busse und Regionalbahnen im Gebiet des Verkehrsverbunds Rhein-Neckar (VRN) bequem zu euren Aktionen und Erlebnissen in der gesamten Pfalz.

Auskünfte zu Tarifen und Fahrpreisen erhaltet ihr in der myVRN-App oder unter



→ [vrn.de](https://vrn.de)



#nadierlich  
PFALZ

#nadierlich Pfalz steht für das Pfälzer Lebensgefühl und einen zukunftsweisenden Tourismus - eine Region im Einklang von Natur, Kultur, Genuss und Innovation, die Menschen mit Herzlichkeit, Lebensfreude und echten Erlebnissen begeistert.

## EIN GEMEINSCHAFTLICHES ENGAGEMENT VON

Pfalz Touristik e.V.  
Tel: 06321 39160  
E-Mail: [info@pfalz-touristik.de](mailto:info@pfalz-touristik.de)

*Zum Wohl*  
**DIE PFALZ**

und den Tourist-Informationen und Leistungsanbietenden in der Pfalz



## VORAB

Für viele Aktionen ist vorab eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu Terminen, Teilnahmebedingungen und Treffpunkten findet ihr direkt bei den jeweiligen Angeboten.

Details und Informationen gibt es auf  
→ [pfalz.de/aktionswochen](https://pfalz.de/aktionswochen)



Abbildungen: Titelbild © DZT, Jens Wegener; 1) © Bildarchiv Südliche Weinstraße e.V., Christian Ernst; 2) © Pfalz Touristik, Melanie Freund; 3) © Pfalz Touristik, Dominik Kätz; 4) CC-BY-SA Pfalz Touristik, Dominik Kätz; 5) © Stadt Neustadt, Daniel Löwede; 6) © Pfalz Touristik, Dominik Kätz; 7) © Pfalz Touristik, Dominik Kätz; 8) CC-BY Donnersberg-Touristik-Verband e.V., Florian Trykowski

# *Zum Wohl* **DIE PFALZ**

AKTIONSWOCHEN  
4.6.–21.6.2026

#nadierlich  
PFALZ



# EINZIGARTIGE GENUSS-ERLEBNISSE, INSPIRIERENDE NATURFÜHRUNGEN UND EINBLICKE IN WEINBAU UND KULTUR

## Beispiel Kräuterwanderung

Bei abwechslungsreichen Führungen und Spaziergängen könnt ihr die Kräutervielfalt der Pfalz hautnah erleben. Lernt essbare Wildkräuter kennen und taucht ein in die faszinierende Welt der Kräuter mit all ihren wertvollen Eigenschaften – sei es bei einem Ausflug zu duftenden Lavendelfeldern oder auf einer Wanderung durch Weinberge und blühende Wiesen.



3

## Kräuter, Genuss & regionale Produkte

Entdeckt die Aromen der Pfalz – ob bei einer Kräuterwanderung, einer Wildkräuter-Exkursion, auf einem deutsch-französischen Biosphären-Bauernmarkt oder bei kulinarischen Aktionstagen. Hier stehen regionale Produkte, traditionelle Handwerkskunst und kulinarische Spezialitäten im Mittelpunkt.



4

## Beispiel Naturführung

Bewundert bei Wanderungen durch blühende Staudenbeete, Obst- und Mandelterrassen, auf achtsamen Spaziergängen oder im „Pfälzer Urwald“ die Vielfalt der Pfalz. Auf geführten Radtouren durch die Rheinebene, bei einer Geo-Tour am Donnersberg oder auf historischen Schmugglerpfaden erfahrt ihr Spannendes über Geologie und Natur. Beim Waldbaden oder auf Kraftwanderungen könnt ihr neue Energie tanken.

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Biosphärenreservat  
Pfälzerwald-  
Nordvogesen**



## Beispiel Stadt- und Kulturführungen

Bei Rundgängen durch Städte und kleine Ortschaften entdeckt ihr historische Schätze und versteckte Highlights. Beim Tag der offenen Kapellen könnt ihr acht Kapellen auf eigene Faust erkunden. Führungen zu kühlen Orten und urbanen Oasen zeigen schattige Plätze, grüne Ecken und Parks, die dazu einladen, mitten in der Stadt die Natur bewusst zu erleben.



5

## Kultur & Tradition

Taucht ein in die Geschichte der Pfalz – bei historischen Stadtführungen, Themenwanderungen oder beim Erkunden beeindruckender Kirchen. Diese Erlebnisse bringen euch versteckte Schätze und geschichtliche Höhepunkte der Region näher.

## ZU DEN ANGEBOTEN

→ [pfalz.de/aktionswochen](https://pfalz.de/aktionswochen)



6

## Natur & Landschaft

Bei geführten Wanderungen und Exkursionen könnt ihr die Natur der Pfalz hautnah entdecken. Achtsame Spaziergänge, Waldbaden oder Abendtouren laden dazu ein, die Landschaft bewusst wahrzunehmen. Bei fachkundigen Führungen erhaltet ihr Einblicke in Geologie, Naturschutzprojekte und die Biodiversität der Region.



## Weinwanderungen & Weinproben

Bei Kellerführungen und Verkostungen gewähren Winzerbetriebe Einblicke in den Anbau, die Biodiversität im Weinberg und die handwerkliche Arbeit im Keller. Bei geführten Weinwanderungen zwischen Reben und auf historischen Pfaden verbinden sich Wissen und Genuss.



7

## Beispiel Weinprobe

Wie entsteht guter BIO-Wein? Welche Rolle spielen Lagen und Böden? Und was passiert eigentlich im Weinkeller? Direkt vor Ort im Weingut erhaltet ihr spannende Einblicke und erfahrt alles, was ihr schon immer über den Weinbau wissen wolltet.

## Familien & Mitmach-Aktionen

Naturerlebnisse und kreative Workshops laden Kinder und Erwachsene dazu ein, selbst aktiv zu werden. Bei spielerischen Entdeckungstouren, Begegnungen mit Tieren oder handwerklichen Kursen wird Wissen über Natur, Umwelt und regionale Besonderheiten vermittelt.



8

## Beispiel Familienwanderung

Auf dem „Spürnasenweg“ begleiten die Bienchen Paul, Rosa und Fritz kleine Entdecker durch die Natur zu Tieren, Pflanzen und versteckten Schätzen. Bei „Igelchens Abenteuerwanderung“ lernen Kinder auf spielerische Weise, wie man sich sicher im Wald und am Wasser verhält. Ein unvergessliches Naturerlebnis für Groß und Klein bietet der „Auerochsenweg“, auf dem ihr die beeindruckenden Auerochsen im St. Martinertal hautnah erleben könnt.