

*Zum Wohl*  
**DIE PFALZ**

EURE URLAUBSREGION





# HERZLICH WILLKOMMEN IN DER PFALZ!

DIE GENUSSREGION IM SÜDWESTEN

„Onnerschtwu is onnerscht, unn halt net wie in de Palz“ – besser könnte man das Lebensgefühl hier bei uns in der Pfalz wohl kaum zusammenfassen. Und wir möchten auch euch ganz herzlich zu uns einladen, um diese Pfälzer Lebensart mit euch zu teilen.

Was die Pfalz so besonders macht? Auf diese Frage könnt ihr hier sicherlich viele verschiedene, ganz persönliche und pfalzverliebte Antworten erhalten: Es ist das gesellige Beisammensein von Jung & Alt auf den Weinfesten und an den Pfälzerwald-Hütten. Das erhebende Gefühl beim Panoramablick über die mit markanten Bundsandsteinfelsen gespickten, grünen Gipfel und die hügeligen Weiten im Bergland. Die Einkehr zu euch selbst, beim Eintauchen in die urwüchsigen Rheinauen und lauschigen Wälder. Es sind die liebenswerten Pfälzer Städte mit Charme und Charakter. Und natürlich sind es unsere ausgezeichneten Pfälzer Weine und die besondere Küche – direkt vom Feld auf den Teller.

Wenn auch ihr einen genussvollen, erlebnisreichen Urlaub in einer der sonnigsten Regionen Deutschlands sucht, dann seid ihr bei uns genau richtig. Also: Auf in die Pfalz, wir freuen uns auf euch! Und nach eurem Besuch habt auch ihr ganz sicher eine ganz persönliche Antwort auf die Frage, was die Pfalz so besonders macht.

[www.pfalz.de](http://www.pfalz.de)

# DAS WANDERMENÜ PFALZ

## NATURERLEBNIS UND KULINARIK

In der Pfalz wird euch ein fein abgestimmtes Wandermenü serviert. Auf über 50 bestens ausgeschilderten Touren – alle mit Prädikat ausgezeichnet – könnt ihr ganz entspannt der Schönheit der Region verfallen. Das Spektrum reicht von kurzweiligen Halbtagestouren für Familien über Tagestouren zwischen 10 und 20 Kilometern Länge bis hin zu mehrtägigen Wanderungen und Fernwanderungen mit Gepäcktransfer.

Unterwegs sorgen zahlreiche Einkehrmöglichkeiten für die pfälztypischen Genussmomente und in kleinen Hofläden beim Erzeuger lässt sich der Rucksack mit Proviant füllen. Den perfekten Abschluss der Tour findet ihr am Abend in den vielen Restaurants und Weinstuben. Die Natur- und Gaumenfreuden lassen sich jederzeit mit originellen Gästeführern erleben, die nicht nur zur Mandelblüte im Frühjahr oder zur Kastanienzeit im Herbst viel zu erzählen haben.

### PREMIUMWANDERREGION DAHNER FELSENLAND

Manche nennen es das Pfälzer Monument Valley – wir bleiben beim Dahner Felsenland. Die 15 Premiumwege rund um die pfälzische Stadt Dahn bestechen durch atemberaubende Felsenriffe aus Buntsandstein, unzählige schmale Pfade auf federnden Waldböden und trutzige Ritterburgen. Das Dahner Felsenland – ausgezeichnet als Premiumwanderregion – ist sicherlich eine der beliebtesten Wanderregionen der Pfalz.

[www.pfalz.de/wandermenue](http://www.pfalz.de/wandermenue)



### UNSER TIPP // DIE DREI PFÄLZER FERNWANDERWEGE

Die drei Pfälzer Fernwanderwege erschließen, jeder auf seine Art, die unterschiedlichen Wanderlandschaften der Pfalz. Der Pfälzer Höhenweg führt 7 Etappen durch die ursprüngliche und weite Hügellandschaft des Pfälzer Berglandes. Der Pfälzer Waldpfad durchquert auf 9 Etappen das Biosphärenreservat Pfälzerwald. Und der Pfälzer Weinsteig ist das perfekte Rendezvous von Wald und Wein auf 11 anspruchsvollen Etappen.



**WANDERMENÜ  
PFALZ**  
52 Premiumtouren  
zum Entdecken & Genießen  
in der gesamten Pfalz



### PFÄLZER HÜTTENKULTUR

*In der Pfalz ist nicht der Weg das Ziel, sondern die Hütte.  
In über 100 bewirtschafteten Waldgasthäusern trifft sich Jung und Alt zur ungezwungenen Rast bei Pfälzer Schorle und deftigem Essen.  
Die Hütten zählen zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO.  
[www.pfalz.de/huetten](http://www.pfalz.de/huetten)*



**#NADIERLICH**  
Die Deutsche Weinstraße  
ist ein zertifiziertes  
„Nachhaltiges Reiseziel“

# WEINREISE IN DIE PFALZ

## DUBBEGLAS TRIFFT PREMIUMLAGE

Das Weinbaugebiet Pfalz ist das größte Rieslinganbaugebiet der Welt. Dort, wo schon die Römer Wein kelterten und jährlich die Deutsche Weinkönigin gewählt wird, treffen urige Weinstuben auf moderne Vinotheken aus Sandstein und Glas, trifft Rieslingschorle im Dubbeglas auf Spitzenwein aus der Einzellage. Entlang der 85 Kilometer langen Deutschen Weinstraße und dem angrenzenden Zellertal könnt ihr viel bestaunen und probieren und noch viel mehr Lieblingsplätze zum Verweilen und Genießen entdecken.

[www.pfalz.de/weinreisen](http://www.pfalz.de/weinreisen)



### NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE

In der Wein- und Demokratiestadt am Hambacher Schloss markieren zahlreiche Weinstuben in der Altstadt und den zauberhaften Weindörfern die kulinarischen Eckpfeiler der Pfalz. Hippe Weinbars und Vinotheken versprühen ein elegantes Flair.



### LANDAU

Die „Südpfalz-Metropole“ überrascht mit ihrer reichhaltigen Jugendstil-Architektur und ausgedehnten Grünzügen. Hervorragende Restaurants, Vinotheken und eine lebhafte Ausgeh- und Festkultur machen sie zum besonderen Ausgangsort für eure Pfalzreise.



### GELEBTE WEINFESTKULTUR

Auf rund 200 Weinfesten zwischen Januar und Dezember lassen es sich die Pfälzer gut gehen und rücken zum Feiern schnell zusammen. Die Weinfeste sind die perfekte Gelegenheit, um dem Pfälzer Lebensgefühl schnell und unkompliziert näher zu kommen.  
[www.pfalz.de/weinfeste](http://www.pfalz.de/weinfeste)

## PFALZ MIT KIDS

### RUNDUM SORGLOS MIT DER PFALZCARD

Die Pfalz bietet euch eine sagenhafte Auswahl an Ausflugszielen, Erlebnissen und Touren für einen gelungenen Urlaub mit der ganzen Familie. Entspannte Radrouten, wilde Wanderwege oder imposante Burgen & Schlösser warten darauf, entdeckt zu werden. Und auf der Hütte toben die Kinder gemeinsam auf dem Spielplatz, während ihr bei einer Pfälzer Schorle schnell mit den Einheimischen im Gespräch seid.

Mit der Pfalzcard könnt ihr rundum sorglos in euren Pfalz-Urlaub starten. Die praktische Gästekarte bekommt ihr als Begrüßungsgeschenk in den teilnehmenden Ferienwohnungen, Hotels und Jugendherbergen. Sie ist eure kostenlose Eintrittskarte für über 130 Pfalz-Erlebnisse: Tierische Touren, spaßige Draisinenfahrten, spielerisch Lernen in den (Mitmach-) Museen oder Fun pur in den Freizeitparks und Spaßbädern. Außerdem könnt ihr alle Busse und Regionalbahnen in der gesamten Pfalz während eures Aufenthaltes kostenlos nutzen.

[www.pfalzcard.de](http://www.pfalzcard.de)



## PIRMASENS

Die einstige „deutsche Schuhmetropole“ auf sieben Hügeln im Pfälzerwald ist heute ein hervorragender Ausgangsort für Familien mit Kids in der Pfalz. Dank seiner modernen, schicken Jugendherberge, dem animierenden Science Center „Dynamikum“ und kurzweiligen Familienwanderwegen könnt ihr erlebnisreiche Tage verbringen.





# RADREGION PFALZ

## GENUSSRADELN PAR EXCELLENCE

Radeln und Genießen – das passt in der Pfalz einfach zusammen. Das fließende Wechselspiel zwischen Reben & Rüben, zwischen Wiesen & Wein, ist es, was die Region so einzigartig und das Raderlebnis so genussvoll macht. Auf Touren wie dem Kraut und Rüben Radweg bekommt ihr in den zahlreichen Gaststuben, Hofläden und Weingütern die Pfälzer Köstlichkeiten frisch vom Feld serviert. Umrahmt wird die Landschaft „Vom Rhein zum Wein“ vom Rheinradweg und dem Radweg Deutsche Weinstraße, der durch das Weinland parallel der bekannten Touristikroute verläuft.

Gemütliche Radrouten, gerade für Familien mit Kindern, führen entlang der Flussläufe und Bäche im Pfälzer Bergland und durch den schattigen Pfälzerwald. Die mit 4 Sternen ausgezeichnete ADFC-Qualitätsroute „Glan-Blies-Radweg“ empfehlen wir euch ganz besonders. Sie führt nahezu verkehrsfrei durch die Auwiesen des Pfälzer Berglandes, meist über die Trasse der ehemaligen Glantalbahn.

[www.pfalz.de/rad](http://www.pfalz.de/rad)



### VOM RHEIN ZUM WEIN

Die Pfalz hat sich dem Radurlaub verschrieben. Über die nächsten Jahre werden bestehende Radrouten verbessert, neue Themenwege ergänzt und die Serviceangebote wie Rastplätze, Reparatur- und Ladestationen für Radreisende in der Region rundum optimiert.



# KULINARISCHES SCHLARAFFENLAND

HEIMISCHE KLASSIKER UND SONNENVERWÖHNTE EXOTEN

Wer kennt ihn nicht, den Pfälzer Saumagen? Des Altkanzlers Kohl Lieblingspeise ist mit Sicherheit der bekannteste Vertreter der Pfälzer Küche. Zusammen mit Bratwurst, Leberknödel, Sauerkraut und Brot ist der »Pfälzer Teller« auch heute noch in vielen Restaurants und vor allem auf den zahlreichen Wanderhütten die typisch deftige Hausmannskost. Eine Rieslingschorle dazu – passt!

Doch die Pfalz hat kulinarisch noch vieles mehr zu bieten: Weit verbreitet findet man saisonal geprägte Gerichte, die traditionelle Küche gekonnt mit modernen Trends neu gestalten – mit Produkten aus der Region, versteht sich. Zahlreiche Veranstaltungen und Festwochen haben sich dem Thema Kulinarik und Genuss verschrieben, wie zum Beispiel die Donnersberger Glanrindwochen, die Pfälzer Mandelwochen, der Pfälzer Spargelgenuss oder die Kastanienmärkte während der goldenen Herbsttage. Und dank des warmen Klimas, gedeihen in der Pfalz nicht nur brillante Weine, sondern auch südländische Früchte wie Feigen, Pfirsiche, Kiwis und Esskastanien. Die Pfalz ist also wahrhaftig ein kulinarisches Schlaraffenland.

[www.pfalz.de/kulinarik](http://www.pfalz.de/kulinarik)



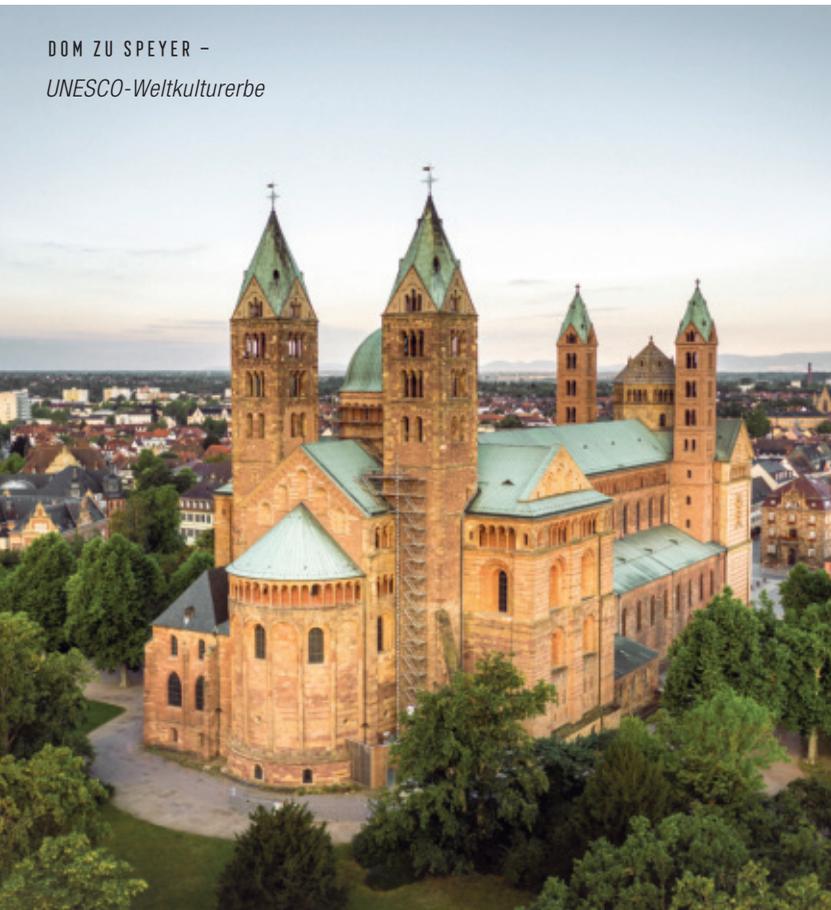
**WellVinEss**  
Die Pfälzer WeinGenuss-Hotels

WellVinEss, das ist die Pfälzer Variante des Wohlfühlens. Das heißt vor allem gutes Essen, ausgezeichneten Wein genießen und sich mal ausgiebig verwöhnen lassen. Das klingt gut? Dann seid ihr bei den WellVinEss-Hotels in der Pfalz goldrichtig. [www.wellviness.de](http://www.wellviness.de)

BURG LICHTENBERG –  
die riesige Buranlage ist barrierefrei ausgebaut



DOM ZU SPEYER –  
UNESCO-Weltkulturerbe



ADLERBOGEN AM DONNERSBERG –  
fantastische Ausblicke zu jeder Jahreszeit



RITTERBURG BERWARTSTEIN –  
hier kann man sogar übernachten



RHEINAUEN BEI JOCKGRIM –  
Pfälzisch Amazonien



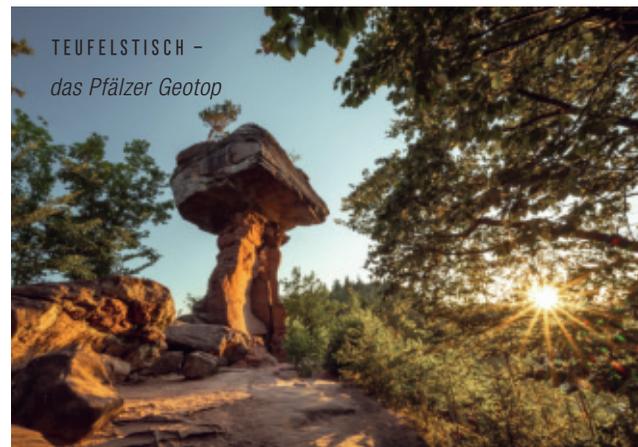
HAMBACHER SCHLOSS –  
die Wiege der deutschen Demokratie



REICHSBURG TRIFELS – sie thront hoch über Annweiler



ST. MARTIN – eines der  
bekanntesten Weindörfer in der Pfalz



TEUFELSTISCH –  
das Pfälzer Geotop



**UNSERE  
KURORTE**  
Erholung pur bieten  
gleich zwei Kurorte –  
Bad Bergzabern  
und Bad Dürkheim

ZUM WOHL DIE PFALZ / BEST OF PFALZ

## BEST OF PFALZ DAS MÜSST IHR GESEHEN HABEN

In der Pfalz gibt es viel zu entdecken. Hier ist eine Auswahl der Highlights, die euch garantiert zum Staunen bringen. Schaut dazu unbedingt auch auf:

[www.pfalz.de/top-ausflugsziele](http://www.pfalz.de/top-ausflugsziele)



### SPEYER

Die geschichtsträchtige Stadt am Rhein ist ein wahres Pfälzer Schmuckstück. Hier thront der weltberühmte Dom zu Speyer, das monumentale UNESCO-Weltkulturerbe, über der Altstadt. Noch mehr Geschichte bietet die SchUM-Stadt in der Mikwe, dem jüdischen Bad. Und die historische Maximilianstraße lädt euch zum Flanieren, Shoppen und Wine & Dine ein.

JANUAR



FEBRUAR



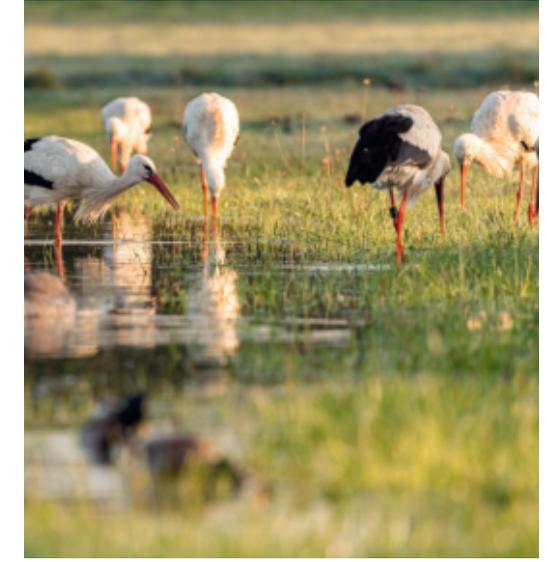
MÄRZ



APRIL



MAI



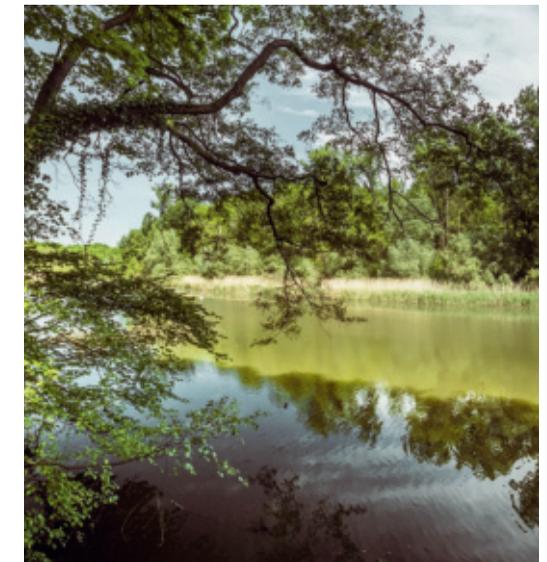
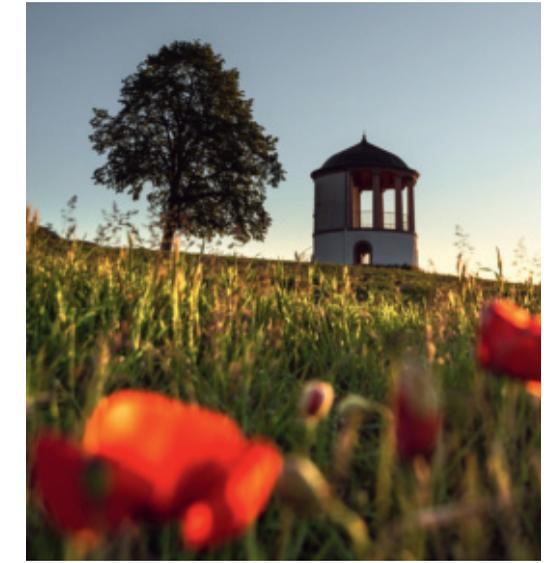
DEZEMBER



**DAS GANZE JAHR  
PFALZ**

12 MONATE, 365 TAGE UND  
UNVERGESSLICHE STUNDEN ZU  
JEDER JAHRESZEIT

JUNI





## KAISERSLAUTERN

Die altehrwürdige Barbarossastadt lädt auf eine historische Reise in die Kaiserzeit, in die blühenden Welten im Japanischen Garten oder zum Fußballklassiker auf dem „Betzenberg“ ein. Und direkt vor den Toren eröffnet sich die grüne Biosphäre. Ein idealer Ausgangsort für Erkundungstouren in den Pfälzerwald.

# WILLKOMMEN IN DER GRENZENLOSEN BIOSPHÄRE

WALD – WEITER ALS DAS AUGE REICHT

Der Pfälzerwald ist Teil des größten zusammenhängenden Waldgebietes in Westeuropa. Gemeinsam mit den französischen Nordvogesen bildet er eines der wenigen grenzüberschreitenden UNESCO-Biosphärenreservate auf der Welt. Artenreiche Mischwälder, imposante Felstürme, sonnendurchflutete Talwiesen, glänzende Wooge und mystische Burgruinen prägen die Gipfel und Täler der Naturlandschaft. Die Biosphäre erstreckt sich am östlichen Rand zudem über einen Teil des Weinbaugebietes mit seiner ganz besonderen Tier- und Pflanzenwelt. Das gibt es in Deutschland so nur in der Pfalz.

Das Biosphärenreservat sorgt maßgeblich für den Erhalt und die Förderung der regionalen Artenvielfalt. So tragen seit ihrer Wiederansiedlung im Jahr 2016 die heimischen Luchse ihren Teil zur Faszination Pfälzerwald bei. Und auch für euch hält die Biosphäre einiges bereit: Ausgezeichnete Wanderwege, flowige Touren im Mountainbikepark Pfälzerwald, Erholung beim Waldbaden und die einzigartige Kultur der Pfälzerwald-Hütten.

Damit sich im Pfälzerwald alle nachhaltig wohlfühlen lautet die Devise „Uffbasse! – für Rücksicht und Naturschutz“. Mit unserer Kampagne möchten wir für ein verantwortungsvolles Miteinander beim Wandern, Mountainbiken und Genießen werben. Herzlich willkommen im Pfälzerwald!

[www.pfalz.de/pfaelzerwald](http://www.pfalz.de/pfaelzerwald)



# MOUNTAINBIKEPARK PFÄLZERWALD

DAS GANZE JAHR BIKEN

Im Pfälzerwald, dem größten zusammenhängenden Waldgebiet Deutschlands, findet ihr eine ideale Topografie zum Mountainbiken mit abwechslungsreichen Höhenprofilen. Mit einem Streckennetz von über 900 Kilometern und 20 durchgängig beschilderten Touren verfügt der Mountainbikepark über eine Vielzahl verschiedener Wege mit schmalen Pfaden, steilen Anstiegen und technisch anspruchsvollen Abfahrten. Eindrucksvolle Ausichten wechseln sich mit interessanten Sehenswürdigkeiten ab und urige Hütten bieten euch eine herzliche Bewirtung.

[www.pfalz.de/mtb](http://www.pfalz.de/mtb)



## DIE PFALZ AUF SOCIAL MEDIA

Instagram [zumwohldiepfalz](https://www.instagram.com/zumwohldiepfalz)  
Facebook [die.pfalz](https://www.facebook.com/die.pfalz)



## SERVICE, TIPPS & APPS

- Informationen und Beratung zu den **touristischen Angeboten** in der Pfalz
  - kostenfreies **Informationsmaterial**
  - Anreise und Aufenthalt **mit Bus und Bahn**
  - **Unterkünfte** buchen
  - Tourenplanung mit der **Rheinland-Pfalz erleben App**
- Pfälzer Weinfestkalender immer dabei mit der **Zum Wohl. Die Pfalz App**
  - Eure Gästekarte für die Pfalz: die **Pfalzcard**
  - Buchbare Erlebnisse in der Pfalz mit **Regiondo**
- Infos zu **barrierefreien Angeboten** nach „Reisen für Alle“

...unter [www.pfalz.de/service](http://www.pfalz.de/service) oder per QR Code:



GEFÖRDERT DURCH



## IMPRESSUM

**Herausgeber/Redaktion und Texte** Pfalz.Touristik e.V. . [info@pfalz-touristik.de](mailto:info@pfalz-touristik.de) . [www.pfalz.de](http://www.pfalz.de) . Martin-Luther-Str. 69 . 67433 Neustadt an der Weinstraße . +49 6321 3916 0

**Design und Konzept** Buero Medienagenten . [www.medienagenten.de](http://www.medienagenten.de)

**Druck** Zarbock Druck- und Verlagshaus

**Fotonachweise** Florian Orth (Titel), AD Lumina – Ralf Ziegler (S. 5 r.u.), Dominik Ketz (S. 2, S. 4/5 M.o., M.u., S. 6, S. 7 M.I., S. 8/9, S. 12 u., S. 13, S. 14/15 M.u., S. 14 l.u., r.u., S. 16 M.I., r.u., r.2. v.u., S. 17 M.I., M.r., l.u., S. 18/19 Jun, Jul, Okt, S. 20 r.o., S. 21 o.), Fachenbach Medienagentur (S. 7 l.u., S. 12 o., S. 14/15 M.o., S. 15 M.r., S. 16 l.o., S. 18/19 Apr, Sep, Nov), Heimatlicher GmbH (S. 16 r. 2. v.o., S. 18/19 Mär), Hendrik Haase (S. 15 r.o.), Jochen Heim (S. 16/17 M.o., S. 18/19 Jan, Feb, Mai, Aug, Dez, S. 20 u.), Luis Wittmer (S. 20 l.o.), Staatsbad Bad Bergzabern GmbH (S. 17 M.u.), Stadt Bad Dürkheim (Lena Geib S. 7 r.u., Melanie Hubach S. 17 r.u.), World of MTB (S. 22, S. 23) . **Illustration** auf Seite 10/11 Melanie Freund – Grafik & Illustration . [www.melanie-freund.de](http://www.melanie-freund.de)

**Anmerkung** zu S. 3: „Onnerschtwu is onnerscht, unn halt net wie in de Palz“ stammt aus dem Palzlied von den Anonyme Giddarischde

Alle Angaben wurden nach Vorgaben des jeweiligen Verantwortlichen vor Ort mit Sorgfalt zusammengestellt, dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden (Ausgabe 2023).



*Zum Wohl*

**DIE PFALZ**

[WWW.PFALZ.DE](http://WWW.PFALZ.DE)